

Ernährung, Kassenführung und Prophylaxen lernen Sie Strategien, um die Balance zwischen Pflege und Alltag zu finden.

Termine:

- 1. Teil 03. 03. 2026
- 2. Teil 10. 03. 2026
- 3. Teil 17. 03. 2026

Jeweils Dienstag von 9:00 bis 12:15 Uhr (inkl. 15 Min. Pause)

Ort:

Bürgerhaus Gemeinschaftszentrum Obervieland e.V.,
Alfred-Faust-Straße 4, 28279 Bremen

Anmeldung über: